

# Tara AES

## TXXXXXXXXXX

Adresse  
Téléphone  
Mail

### COMPETENCES

#### Personnes âgées et personnes en situation de handicap *enfants, adulte*

Accueil, aide au lever et coucher  
Aide à la toilette et la douche, changer protection  
Animation en groupe, service déjeuner avec régime  
Aide aux repas  
Sortie, accompagnement rendez-vous médicaux,  
Projet personnalisé, ateliers cognitifs, transmissions écrit et oral,  
Stimulation des acquis de la personne âgée  
Assistance petit déjeuner et services ; prise médicaments  
Nettoyage, repassage, rangement  
Réfection des lits, ménage, vitres, repassage et rangement  
Prise en charge des enfants en situation de handicap  
Socialisation (sorties, activités, rencontres intergénérationnelles)  
Projet personnalisé en lien avec la famille et l'équipe pluridisciplinaire  
Formation et connaissances des différentes pathologies (Autisme, AVC, Gilles de la Tourette...)  
Faire des repas adaptés au goût de la personne  
Gestion de techniques d'animation : ateliers mémoire, lecture, etc...

#### Secrétariat-administratif

Saisie de lettres, de rapports, de compte-rendu de réunion  
Enregistrement et mise sous pli des courriers  
Dispatching du courrier  
Gestion des outils bureautiques  
Saisie des commandes clients  
Réception d'appels téléphoniques  
Contact clientèle  
Suivi des commandes  
Gestion des plannings

**Soft skills** Pédagogie, Adaptation à la personne, écoute, observatrice, patiente, prise d'initiative, travail d'équipe et autonomie, réactivité

**Informatique** Word, Excel, navigation internet

**Permis B**

**CENTRES D'INTERET** Cinéma , cuisine

« Ma motivation et ma détermination m'ont toujours permis de mener à bien mes projets professionnels. »

### FORMATIONS

**2022 AFGSU niveau 2**

CERPE - Aubervilliers

**2021-2022 DEAS diplôme d'État d'accompagnement éducatif et social**

CERPE - Aubervilliers

**2016 BAFA – surveillance baignade**

Organisme ? – Guadeloupe

**2014-2015 École d'insertion**

Epide – Montry

**2010 BEP secrétariat et comptabilité**

Lycée Carnot - Guadeloupe

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**2022 AES**

IEM Evolutia - Montreuil

**AES**

La Maison de l'Alisier – Pierrefitte-sur-Seine

**2021 AES à domicile**

CCAS de Pantin

**2017-2018 Employée Polyvalente**

KFC - Guadeloupe

**2016 Animatrice**

Ecole maternelle Rosita Kammer - Guadeloupe

**2014-2015 Garde à domicile**

Association Zazen - Paris

**2014 Technicienne de surface**

Centre commercial de Beaugrenelle – Paris

**2009-2010 Divers stages dans le tertiaire**

Tribunal, associations ...

**2008-2013 Accompagnement familial personne âgée**

Guadeloupe