



## 2mn pour convaincre

### CONTENU et OBJECTIFS

Réaliser une vidéo pour valoriser ses compétences et convaincre les employeurs.

#### PREPARATION

Aucune préparation : le candidat doit rester naturel (tenue professionnelle...c'est tout)

#### TOURNAGE (env 15 mn par personne)

La Fabrik' installe un véritable studio de tournage : caméra, son, projecteur, fonds...

Les participants sont interviewés par le formateur qui les met à l'aise et les fait parler de leur motivation, leur personnalité, leurs points forts, etc..

Ils sont « coachés » par La Fabrik' durant le tournage.

#### POST PRODUCTION

Un montage (la synthèse de l'interview) est réalisé par un technicien dans le studio de La Fabrik'. Chaque cv vidéo a une durée approximative de 1'30 à 2'  
Chaque participant reçoit le fichier mpeg4

### EFFETS ATTENDUS

- Travail de son image et de son « look »
- Développement des argumentaires
- Amélioration de l'élocution
- Précision du vocabulaire et de la syntaxe
- Valorisation des potentiels personnels
- Meilleure gestion de la voix (fond et forme).
- Gestion de la tension et du stress
- Augmentation du capital confiance
- Outil original de démarchage pour convaincre



La Fabrik' est un centre de formation spécialisé sur les techniques d'expression et de communication à

but professionnel. Elle utilise l'audio visuel et le théâtre comme des outils permettant de mieux se valoriser, communiquer et convaincre.

Directeur : **Gabriel LEBRUN** (plus de 25 ans d'expérience dans la formation, l'insertion, l'art et le lien social)

### MOYENS

- 2 formateurs
- Le matériel est amené sur place : caméra, micro, télé de contrôle, projecteurs...
- Besoin d'une salle

### PRE REQUIS

- ✓ Venir avec un projet professionnel validé ou réfléchi
- ✓ Venir en « tenue adéquate »
- ✓ Venir avec son CV

### PUBLIC

Mission locale, Maison de l'emploi, Plie, CCAS, Etablissements scolaires et universitaires, Entreprises...

**Nombre de participants : 8 max**

### ORGANISATION

**1 journée : 9h-17h**

**MATIN :**  
PREPARATION DU CV VIDEO

**APRES MIDI :**  
TOURNAGES

*La structure et les participants reçoivent un fichier des CV vidéo (ils en sont les propriétaires)*

### TARIF

#### **comprenant :**

Intervention de 2 formateurs de La Fabrik'  
Matériel technique  
Tournage et Post production  
Envoi des vidéos aux participants  
1 clé usb avec les vidéos

**Cf rubrique TARIF**

**Contact : LA FABRIK'**

19 av des Hautes Bruyères 94800 VILLEJUIF  
06 64 98 85 30

[assolafabrik@orange.fr](mailto:assolafabrik@orange.fr)

SITE : [www.assolafabrik.org](http://www.assolafabrik.org)